



# POPIS SAVJETOVALIŠTA I PRAKSI ZA MENTALNO ZDRAVLJE za područje Istarske županije

## Besplatno

**Savjetovalište za mentalno zdravlje, NZZJZIŽ, Pula**

web: <https://www.nzzjziz.hr/usluge/savjetovalista/mentalno-zdravlje>

tel: 052/217-501

**Obiteljski centar, Područna služba Istarska, Pula**

web: [www.obiteljski.hr/sluzbe/istarska](http://www.obiteljski.hr/sluzbe/istarska)

tel: 052/391-425

## Uz participaciju

**Centar za mentalno zdravlje Vijal, Pazin**

web: [www.pazin.hr/socijalna-skrb-zdravstvo/savjetovaliste-za-brak-i-obitelj-pazin](http://www.pazin.hr/socijalna-skrb-zdravstvo/savjetovaliste-za-brak-i-obitelj-pazin)

mob: 091/162-4146

**Centar za savjetovanje djece, mladih i podršku obitelji  
"Dobar start", Labin (Labin Zdravi grad)**

web: <https://labin-zdravi-grad.hr/centar-dobar-start/>

tel: 098/946-9111

**Gradsko psihološko svjetovalište za brak, obitelj, djecu i mladež, Rovinj**

web: [www.rovinj-rovigno.hr/zdravlje-socijalna-politika-i-sigurnost/savjetovaliste-za-brak-i-obitelj](http://www.rovinj-rovigno.hr/zdravlje-socijalna-politika-i-sigurnost/savjetovaliste-za-brak-i-obitelj)

mob: 099/582-7618

**Obiteljsko savjetovalište Grada Buja**

web: <https://buje.hr/obiteljsko-savjetovaliste-grada-buja/>

mob: 091/212-1298 ili 095/404-7901

**Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj Buzet**

web: <https://www.facebook.com/p/Savjetovalishte-Buzet>

tel: 052/662-445

**Udruga Communitas, Umag**

web: [www.communitas.hr](http://www.communitas.hr)

mob: 099/782-6127

**Zdravi grad Poreč**

web: [www.zdravi-grad-porec.hr/psiholosko-savjetovaliste](http://www.zdravi-grad-porec.hr/psiholosko-savjetovaliste)

tel: 052/452-335

## Privatno

- [www.dpi.hr/savjetovalista](http://www.dpi.hr/savjetovalista)
- [www.psihelp.hr](http://www.psihelp.hr)
- [www.psiholoskapomoc.hr/portfolio](http://www.psiholoskapomoc.hr/portfolio)
- [www.exedra.online/hr/terapeuti](http://www.exedra.online/hr/terapeuti) (isključivo online susreti)

**Napomene:** Popis je pripremljen 2025. godine. Informacije su podložne promjenama. Istarsko psihološko društvo nije odgovorno za kvalitetu, kao niti (ne)zadovoljstvo uslugama čiji se kontakti nalaze na popisu.

**Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja!**